

2015년 제1차 경찰공무원(순경) 채용
필기시험 합격자 공고

2015년 2월 25일

2015년 2월 14일 실시한 제1차 경찰공무원(순경) 채용 필기시험 합격자를 다음과 같이 공고합니다.

전라남도지방경찰청장



☐ 필기시험 합격자 명단(245명)

분야	인원(명)	응시자															
일반 남자	184	10032	백**	10037	김**	10053	김**	10064	김**	10065	김**	10071	강**	10072	김**	10076	박**
		10114	이**	10117	주**	10131	배**	10134	정**	10139	김**	10170	김**	10178	김**	10179	이**
		10220	이**	10232	구**	10236	최**	10240	윤**	10246	곽**	10272	김**	10280	박**	10283	김**
		10329	이**	10337	김**	10351	오**	10353	김**	10357	김**	10368	이**	10371	오**	10374	김**
		10420	김**	10422	박**	10431	김**	10442	윤**	10448	박**	10450	임**	10451	임**	10454	이**
		10523	김**	10528	이**	10529	정**	10536	박**	10575	정**	10583	최**	10588	김**	10603	한**
		10648	소**	10653	김**	10655	이**	10687	김**	10690	장**	10715	지**	10752	배**	10753	최**
		10778	장**	10821	정**	10838	김**	10845	양**	10850	정**	10851	박**	10852	김**	10858	나**
		10892	이**	10895	정**	10903	박**	10904	서**	10905	천**	10911	서**	10918	정**	10920	김**
		10959	최**	10960	김**	10966	주**	10976	김**	11000	이**	11008	강**	10959	최**	10960	김**
		11014	신**	11015	장**	11071	권**	11079	최**	11089	정**	11094	강**	11113	임**	11123	강**
		11157	정**	11177	심**	11180	전**	11183	최**	11193	김**	11225	임**	11238	이**	11239	이**
		11311	조**	11314	최**	11338	진**	11342	나**	11352	이**	11354	손**	11357	장**	11371	김**
		11440	박**	11453	소**	11455	서**	11460	김**	11482	최**	11488	장**	11489	김**	11504	정**
		11564	이**	11565	오**	11569	강**	11570	정**	11573	방**	11574	임**	11578	조**	11590	이**
		11647	문**	11660	하**	11664	기**	11665	김**	11668	강**	11676	박**	11647	문**	11660	하**
		11685	박**	11687	김**	11688	김**	11720	이**								

분야	인원(명)	용시자
일반 여자	38	20001 임**, 20011 이**, 20027 이**, 20029 이**, 20036 주**, 20039 이**, 20040 김**, 20041 이**, 20047 안**, 20056 임**, 20057 박**, 20082 전**, 20101 정**, 20106 양**, 20135 최**, 20139 송**, 20168 유**, 20183 최**, 20184 김**, 20219 곽**, 20226 반**, 20244 김**, 20260 신**, 20321 김**, 20337 강**, 20338 민**, 20341 김**, 20347 박**, 20349 윤**, 20352 송**, 20358 박**, 20365 민**, 20425 김**, 20447 송**, 20493 김**, 20507 이**, 20523 황**, 20543 노**
경찰행정	25	80011 정**, 80025 서**, 80029 박**, 80035 최**, 80037 이**, 80041 임**, 80045 허**, 80050 조**, 80074 전**, 80080 정**, 80083 우**, 80085 전**, 80088 박**, 80092 문**, 80095 강**, 80096 김**, 80101 김**, 80102 박**, 80119 김**, 80123 최**, 80124 박**, 80128 서**, 80133 손**, 80140 김**, 80152 문**

☐ 필기시험 성적 공개: 2015. 3. 9.(월) ~ 11.(수), 3일간, 인터넷 원서접수 사이트

☐ 향후 일정

○ 필기시험 합격자 서류 제출

- 기간: 2015. 2. 26.(목) ~ 3. 5.(목)
- 장소: 전남지방경찰청 교육계
※ 전남 무안군 삼향읍 후광대로 359번길 28(청사 본관 4층)
- 제출 방법: 우편 또는 방문 제출(3. 5. 18:00까지 도착분만 접수)
※ 어학 능력 자격증은 2013. 4. 13. 이후 취득한 자격증만 인정

○ 적성검사

- 2015. 3. 16.(월), 09:00 : 일반공채 남자(10032~10381), 46명
- 2015. 3. 16.(월), 14:00 : 일반공채 남자(10390~10858), 46명
- 2015. 3. 17.(화), 09:00 : 일반공채 남자(10862~11299), 46명
- 2015. 3. 17.(화), 14:00 : 일반공채 남자(11311~11720), 46명
- 2015. 3. 18.(수), 09:00 : 일반공채 여자, 38명
- 2015. 3. 18.(수), 14:00 : 경찰행정 경채, 25명
- 장소: 전남지방경찰청 경찰교육센터

※ 전라남도 무안군 삼향읍 남악영산길 53(남악지구대 옆)

- 준비물: 신분증, 응시표(필기구는 제공)

※ 지각자는 응시할 수 없으며, 응시하지 않을 경우 시험 포기로 간주

※ 적성검사 중 '경찰관직무적성검사(PMAT)'는 공직윤리만 실시함(정보추론, 상황판단 제외)

○ 신체검사 및 체력검정

- 신체검사(전남지방경찰청 상무관: 청사 본관 지하)

· 2015. 3. 23.(월) 09:00 : 일반공채 남자(10032~10575), 65명

· 2015. 3. 23.(월) 14:00 : 일반공채 남자(10583~11183), 65명

· 2015. 3. 24.(화) 09:00 : 일반공채 남자(11193~11720), 54명

· 2015. 3. 24.(화) 14:00 : 일반공채 여자 38명, 경찰행정 경채 25명

- 체력검정(유달경기장: 목포시 산정동)

· 실내 종목: 신체검사 종료 후 실시(좌우 악력, 윗몸일으키기, 팔굽혀펴기)

· 실외 종목: 2015. 3. 25.(수) 09:00 ~ 18:00(100m달리기, 1000m달리기)

※ 기상악화로 측정할 수 없는 경우 3. 26.(목)에 측정

- 준비물: 신분증, 응시표, 필기구 등

- 복장

· 신체검사: **남자는 박스형 팬티, 여자는 반팔과 반바지 착용**

※ 남자 응시자가 삼각팬티를 착용할 경우 검정 불가(불합격 처리)

· 체력검정: 운동복(편의복), 운동화

- 모든 응시자는 '응시생들의 바람직한 운동방법 및 주의사항(붙임)'을 숙지한 후 '체력검정 서약서'를 제출하여야 체력검정에 응시할 수 있음

○ 경찰행정 경채 응시자 서류전형 합격자 발표

2015. 4. 3.(금), 불합격자만 개별 통보

○ 면접시험(예정): 2015. 4. 13.(월) ~ 17.(금), 전남지방경찰청 경찰교육센터

※ 확정 일정은 2015. 4. 6.(월) 전남지방경찰청 홈페이지에 공고 예정

- 붙임 1. 필기시험 합격자 제출서류 안내.
2. 응시생들의 바람직한 운동방법 및 주의사항.
3. 필기시험 합격자 제출서류 목록표(양식). 끝.



필기시험 합격자 제출서류 안내

□ 제출 시 준수사항

- 서류의 규격은 A⁴(가로 210mm × 세로 297mm)를 사용
- 모든 제출서류의 오른 쪽 윗부분에 응시번호 기재
- 서류는 단면만 사용(양면 사용 금지)
- 사진은 뒷면의 두꺼운 부분을 제거하고 부착
- 모든 서류는 각 1부만 제출
- 서류에 스테이플러 사용 금지(필요한 경우 클립으로 구분)

□ 필기시험 합격자가 제출하여야 할 서류

- 필기시험 합격자 제출서류 목록표(반드시 제출)
- 공무원 채용 신체 검사서
 - 「공무원채용신체검사」는 가까운 국·공립 및 종합 병원에서 가능하며, 검사서 발급에는 4~5일이 소요되므로, 반드시 검사를 받고자 하는 병원에 확인한 후 사진 2매(반명함판)를 지참하고 방문하여 검사 실시(경찰공무원 채용 신체조건 기준에 의함)
 - 검사 시 반드시 간이약물검사(TBPE검사)를 받아야 함(누락 시 반려)
 - 청력검사는 반드시 수치로 기재(합격 기준 40db 이하)
 - 병원장의 '인비' '밀봉상태'로 제출(개봉 및 인비처리가 안된 서류는 반려)
 - 병원신체검사(TBPE 약물검사 포함)는 공고일 기준 3개 월 이내(2014. 10. 7.이후)에 발행되어야 유효
- 기본 증명서
- 가족 관계 증명서
 - 본인을 기준으로 발급
- 신원 진술서
 - 2014. 8. 27. 개정된 양식으로 작성

○ 신원 조회서

- 경찰관서(경찰서 수사·형사과)에서 일지지문(우수무인)을 찍은 후 우측 상단에 채취한 경찰관의 확인(기명날인)을 받아 제출

○ 병적 증명서

- 현역으로 복무 중인 자는 부대장이 발행하는 전역예정증명서 제출

○ 복무확인서

- 전의경 전역자 경채 응시자만 해당

○ 최종 학력 증명서

- 일반 공채(남, 여), 전의경 경채, 경찰행정 경채 모두 제출
- 휴학자는 휴학증명서, 재학자는 재학증명서, 제적자는 제적증명서 제출

○ 대학 졸업 증명서

- 경찰행정 경채 응시자만 제출
- 재학 또는 휴학 중인 자는 재학 또는 휴학증명서 제출
- 제적자는 제적증명서 제출

○ 성적증명서

- 경찰행정 경채 응시자 중 졸업하지 않은 사람(재학, 휴학, 제적)만 제출

○ 고등학교 생활기록부

- 검정고시 출신자는 중학교 생활기록부 제출
- 학교장의 '인비' '밀봉상태'로 제출(개봉 및 인비처리가 안된 서류는 반려)

○ 개인신용정보조회서

- 인터넷 발급 시에는 칼라 출력물에 한하여 인정(발급기관 직인 인쇄)

○ 취업보호대상자증명서

○ 가산점 인정 자격증 사본

- 가산점 인정 자격증은 2015. 3. 5.(목)까지 제출
- 어학능력자격은 2013. 4. 13. 이후 취득한 성적만 인정
- 가점 대상 무도단체는 원서접수 사이트의 서식자료실에서 확인

○ 체력검정 응시자 서약서

응시생들의 바람직한 운동방법 및 주의사항

<2015. 2. 25.(수), 전남지방경찰청>

□ 시험당일 감독관에게 반드시 알려야 할 사항

- 가족 중에 55세 이전에 심장병을 앓은 경우
- 평소 운동 중이나 직후 가슴 왼쪽이나 중앙부위, 왼쪽 목, 어깨, 팔에 통증이나 압박감을 느낀 경우가 종종 발생한 경우
- 기절하거나 갑자기 현기증을 느끼는 경우가 자주 있거나 약간의 힘을 써도 심하게 숨이 차는 경우
- 의사로부터 혈압이 높다는 진단을 받고 조절을 하지 않거나, 자신의 혈압이 정상인지 모르는 사람
- 심장에 문제가 있거나 심장마비 진단을 받았던 자
- 관절염과 같은 골 및 관절질환을 진단받았던 자
- 운동할 때 특별히 주의하여야 할 질환(예: 인슐린 의존성 당뇨병)을 가진 자

□ 2~3주 동안의 운동방법

○ 반복되는 훈련으로 기초체력을 키운다

사람의 육체는 쓰면 쓸수록 한계점이 아닌 이상, 강화되게 되어 있다. 반복적인 훈련을 하면서 체력은 향상되고, 근력도 좋아지게 된다.

○ 무리한 운동은 부상의 위험

평소에 하지 않던 운동을 갑작스럽게 하게 된다면 부상 등 사고발생의 위험이 있다. 운동은 평소 건강을 유지하는 측면으로 하는 것이 최고로 우선시 되어야 하고, 또 그렇게 되어야 한다.

○ 체력향상, 반복과 함께 한계점까지

장거리 달리기를 할 경우 처음에는 천천히 가다가 어느 순간 최대속력을 내면서 달린다. 그리고 그것을 계속 반복하게 되면 처음에 달릴 때 힘들었던 거리를 어느 순간에는 가뿐하게 주파하는 시점에 도달하게 될 것이다.

○ 운동과 함께 충분한 영양 섭취가 필요

일반인들에게는 체계적인 운동과 그에 맞는 영양섭취가 필수다. 그 중에서 가장 우선시 되는 것이 빠른 피로회복이다. 피로감이 나타나는 이유는 여러가지 원인이 있지만, 에너지 소모에 의한 피로감이 큰 비중을 차지한다. 우리 몸에 기본적인 에너지원은 포도당(탄수화물)이다. 운동을 강하게 하거나 무더운 여름날 무리하게 운동을 하게 되면, 탈진 및 탈수증상이 생기게 된다. 이 경우 병원에 가서 링거라고 하는 포도당 수액을 맞으면 피로회복에 도움이 된다.

□ 심폐지구력 강화 운동 방법(1,000m 달리기 대비)

- 나이가 들수록 상대적 운동강도가 높으므로 최대운동 강도의 50~85%의 범위를 넘지 않으며 점진적으로 운동적응을 해 나간다.
- 운동시간은 처음 10~20분에서 점차 운동시간과 거리를 늘려 나가 30분 이상이 되도록 한다.
- 운동은 처음에 걷기부터 시작하여 지속걷기가 30분 이상되면 걷기와 달리기 5~10분을 혼합하여 마지막에는 달리기 위주로 훈련을 한다.(점증부하의 원칙)
- 개인은 체력과 건강수준이 다르므로 개개인의 특수성을 인정해야하며 타인과 경쟁하지 않는다.
- 초창기에는 되도록 전문가의 조언을 얻고 트레이닝의 원리에 따라 점증적으로 운동시간과 강도를 늘여나가며 몸에 이상 증상이 나타날 경우 즉시 운동을 중지하고 전문의의 처방을 받도록 한다.

□ 운동을 바로 중지해야 할 경우

- 심장에 통증이 오거나 식은땀이 흐를 경우
- 호흡에 문제가 발생하거나 정신상태에 이상이 올 때
- 구토증상이 날 때
- 현기증이 나거나 하체에 힘이 빠져 흔들릴 때